

Coronavirus: What Patients Need to Know

What is Coronavirus?

- **Coronavirus (also known as COVID-19) is a respiratory illness (which affects your breathing).**
- Some patients with Coronavirus may experience mild (not serious) symptoms.
- Others may have more serious illness and may need to go to the hospital.
- Symptoms to watch for include fever, cough, and shortness of breath.

How can I get it?

- **Coronavirus can spread from person to person. It can be passed along by:**
 - Being near people who are sick (within about 6 feet).
 - Coughing and sneezing.
 - Touching a surface or object that has the virus on it and then touching your mouth, nose, or eyes without washing your hands.

How can I protect myself?

- **The best way to prevent yourself from getting sick is to avoid being exposed to the virus.**
Things you can do to help protect yourself are:
 - Wash your hands often with soap and warm water for at least 20 seconds. Use hand sanitizer with at least 60% alcohol if soap and water are not available.
 - Stay home when you are sick.
 - Cough or sneeze into a tissue or your sleeve (not your hands). Throw the tissue in the trash afterwards.
 - Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
 - Clean surfaces and objects that you touch often. You can use a regular household cleaning spray or wipe.

What should I do if I think I have it?

Call ahead to your doctor if you:

- Have a cough, fever, or trouble breathing, and have been in close contact with someone who has the Coronavirus.
- If you have recently traveled to an area where Coronavirus is spreading.

Talk with your doctor about your recent travel or possible contact. Your doctor will let you know if you need to be tested for Coronavirus.

If you do not have symptoms, but think that you may have been exposed, it is best to stay home. Call your doctor if you start to have symptoms.

Talk with a CHN doctor or nurse if you have more questions!

Coronavirus: información importante para los pacientes

¿Qué es el coronavirus?

- El coronavirus (también denominado COVID-19) es una enfermedad respiratoria (que afecta la respiración).
- Algunos pacientes con coronavirus pueden presentar síntomas leves (no graves).
- Es posible que otros sufran una enfermedad más grave y requieran ir al hospital.
- Los posibles síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad respiratoria.

¿Cómo puedo contraerlo?

- El coronavirus puede transmitirse de persona a persona. Puede transmitirse:
 - Al estar cerca de personas enfermas (a unos 2 metros de distancia).
 - Al toser y estornudar.
 - Al entrar en contacto con una superficie u objeto que tenga el virus y, luego, tocarse la boca, nariz u ojos sin lavarse las manos.

¿Cómo puedo protegerme?

- La mejor forma no enfermarse es evitar exponerse al virus. Estas son algunas cosas que puede hacer para protegerse:
 - Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos. Use desinfectante para manos con al menos 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
 - Quédese en su hogar cuando se sienta enfermo.
 - Tosa o estornude en un pañuelo de papel o en la manga (no en las manos). Luego, arroje el pañuelo a la basura.
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
 - Limpie las superficies y objetos que toque con frecuencia. Puede usar un paño o un limpiador regular de uso doméstico.

¿Qué debo hacer si creo haber contraído el virus?

Llame con anticipación a su médico si nota lo siguiente:

- Tiene tos, fiebre o problemas respiratorios y ha estado en contacto cercano con una persona que tenga coronavirus.
- Si recientemente viajó a un área donde se esté propagando el coronavirus.

Hable con su médico acerca de su viaje reciente o el posible contacto. Su médico determinará si debe hacerse análisis para detectar si contrajo el coronavirus.

Si no tiene síntomas, pero cree que puede haber estado expuesto, es mejor quedarse en su hogar. Llame a su médico si comienza a desarrollar síntomas.

¡Hable con un médico o enfermero de CHN si tiene alguna duda!